



DOSSIER DEL CORREDOR

Desde la Organización y el Ayuntamiento de Carratraca queremos daros las GRACIAS y una calurosa BIENVENIDA, por depositar vuestra confianza en esta II Edición de Alcaparaín Trail 2023 que esta llena de novedades, pensadas por y para vosotr@s, porque el corred@ es nuestro principal Patrimonio.

Para los participantes en este TRAIL es **OBLIGATORIO** el siguiente Material:

- Recipiente de hidratación de 500ml, lleno de agua y para que pueda repostar en los avituallamientos.
- Manta térmica.

MATERIAL RECOMENDABLE (No obligatorio) para la prueba.

- Crema solar.
- Gafas de sol.
- Gorra.
- Y otro recipiente para el agua.
- Teléfono móvil cargado.

RECOMENDACIONES DE LA ORGANIZACIÓN

- Hidratarse bien.
- Avituallamiento bien.
- Disfrutar de la zona de carrera y a pasarlo grande en la zona de Meta.

PERFIL Y AVITUALLAMIENTOS CARRERA 11KM





PERFIL Y AVITUALLAMIENTOS CARRERA 27KM



Aparcamientos y desayunos próximos a Zona Salida/Meta.

APARCAMIENTOS en zona habilitado frente al pabellón Polideportivo Antonio Fernández. "El pereó", y zona habilitada para los de movilidad reducida.

DESAYUNOS, La organización ha contactado con varios establecimientos que se han comprometido a ofrecer el servicio, que se puede ver en el siguiente enlace: <https://www.google.com/maps/d/edit?mid=18zE19M8Rxs37qumEuil eRYzKfMhTpSU&usp=sharing>

Recogida de dorsales y bolsa del corredor.

Se RECOMIENDA recogida de dorsales el día previo a la carrera para evitar aglomeraciones.

Sera de obligado cumplimiento presentar el DNI o cualquier documento que acredite la personalidad de la titularidad del dorsal y en caso de no ser el titular autorización firmada y copia del DNI.

Lugar de recogida de dorsales en Pabellón Polideportivo:

- Sábado día 7 octubre de 10:30 a 14:00 y de 16:30 a 20:30.
- Día de la carrera se podrá recoger de 07:00 a 8:30.

- En este mismo lugar habrá habilitado un lugar para que depositéis vuestros objetos personales debidamente señalizado con su cartel y atendido por personal de la organización.

- Ludoteca con el objetivo principal de que los niños sean atendidos.

- Servicios de Aseos y duchas.

Hora de Salida y CIERRE DE META.

- ❖ Entrada corralito 8,30 horas, y Salida carrera 27 Km a las 9:00 horas.
- ❖ Después de la salida de la primera carrera entrada a corralito y salida carrera 11 Km a las 9,30 horas.
- ❖ Modalidad Joólette, después del sorteo salida a las 9,45 horas y cada minuto saldrá un equipo de esta modalidad.



Tiempo de y punto Kilométrico de corte.

En el punto Kilométrico 13 habrá un tiempo de corte establecido en 2 horas y 45 minutos de carrera. Todo corredor@ que no lo superé estará obligado a entregar el dorsal.

Correr descalificado será asumido por la responsabilidad del propio corredor. La Organización no se hace responsable de las consecuencias de seguir en carrera.

La organización en este punto ofrecerá un Servicio de traslado a la zona de Salida/Meta.

Entrega de Premios y comida.

- ✓ A las 13:30 horas
- ✓ Comida a las 14:00 horas con fiesta final en la zona de Meta.

Modelo de solicitud para autorizar recogida de dorsales

_____, con DNI _____, y dorsal núm _____.

Autorizo a _____, con DNI _____.

A recoger mi dorsal dada mi imposibilidad para asistir personalmente, y por tanto, le facilito los siguiente documentos firmados personalmente por mi persona para que sen entregados en el momento de recoger el dorsal.

- ✓ Fotocopia del DNI del titular del dorsal.
- ✓ Fotocopia del DNI de la persona que recoge el dorsal.

Fdo. El titular del dorsal